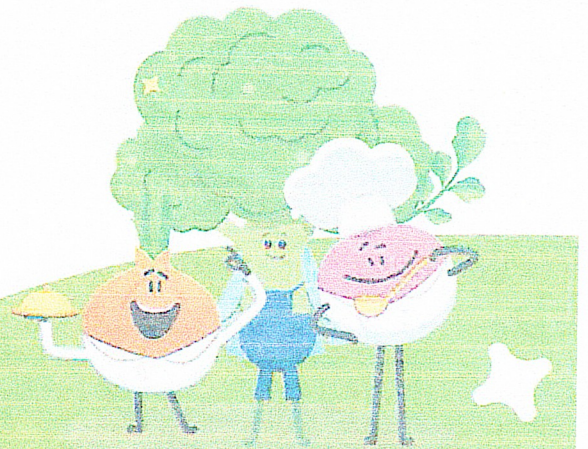


# Меню

## Меню 17 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Гуляш из курин груд	45/45	12,4	12,5	3,2	177
Каша рисовая	150	2,3	4,1	23,9	23,9
Компот из урюка	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77



# Меню

## Меню 17 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>					
Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,6	2,8	231
Гуляш из грудки	50/50	13,83	13,9	3,6	196
<b>Гарниры</b>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48,01	269
Пюре картофельное	180	3,98	5,5	26,43	175
<b>Напитки</b>					
Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,14	0,32	16,38	79



Директор  
Зав. спец.  
pbelidovolen



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

